



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак: с 08.20 по 08.50 час объем порции: г, мг.

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 1. Омлет натуральный          | 80  |
| 2. Хлеб пшеничный             | 40  |
| 3. Икра кабачковая            | 80  |
| 4. Кофейный напиток с молоком | 200 |

Второй завтрак: с 10.10 по 10.20 час объем порции: г, мг.

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. Фрукты свежие (яблоко) | 100 |
|---------------------------|-----|

Обед : с 12.20 по 12.50 час объем порции: г, мг.

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| 1. Икра морковная                          | 50        |
| 2. Щи со свежей капустой и картофелем      | 200       |
| 3. Котлеты из птицы                        | 80        |
| 4. Макароны изделия отварные с маслом      | 150       |
| 5. Соус красный основной                   | 50        |
| 6. Хлеб пшеничный                          | 80        |
| 7. Компот из сухофруктов (С-витаминизация) | 200/50 мг |

Полдник: с 15.20 по 15.40 час объем порции: г, мг.

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 1. Булочка домашняя | 80  |
| 2. Ряженка          | 200 |

медсестра: Седя Смирнова А.И.