



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак: с 08.20 по 08.50 час объем порции: г, мг.

1. Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
2. Хлеб ржано-пшеничный	40
3. Масло сливочное	10
4. Сыр «Российский» порциями	15
5. Какао с молоком	200

Второй завтрак: с 10.10 по 10.20 час объем порции: г, мг.

1. Фрукты свежие (яблоко)	100
---------------------------	-----

Обед: с 12.20 по 12.50 час объем порции: г, мг.

1. Икра свекольная	50
2. Щи со свежей капустой и картофелем	200
3. Котлеты рыбные	80
4. Картофель и овощи тушеные в соусе красном основном	150/50
5. Хлеб пшеничный	80
6. Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг

Полдник: с 15.20 по 15.40 час объем порции: г, мг.

1. Пирожки печеные с повидлом	80
2. Чай с молоком	200/15

медсестра: Смирнова А.И.