



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
д/с № 16 "Золотой ключик"
С.В. Бабаевская
«24» 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак: с 08.20 по 08.50 час объем порции: г, мг.

1. Каша жидкая молочная из манной крупы	200
2. Хлеб ржано-пшеничный	40
3. Масло сливочное	10
4. Чай с молоком	200/15

Второй завтрак: с 10.10 по 10.20 час объем порции: г, мг.

1. Фрукты свежие (яблоко)	100
---------------------------	-----

Обед: с 12.20 по 12.50 час объем порции: г, мг.

1. Икра свекольная	50
2. Борщ с фасолью и картофелем	200
3. Котлеты рыбные	80
4. Картофель и овощи, тушеные в соусе красном основном	150/50
5. Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
6. Хлеб пшеничный	80

Полдник: с 15.20 по 15.40 час объем порции: г, мг.

1. Печенье весовое	60
2. Кофейный напиток с молоком	200

медсестра:

Смирнова

Смирнова А.И.