

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
д/с № 16 "Золотой ключик"
С. В. Бабаевская
«24» 02 2025 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак: с 08.20 по 08.50 час объем порции: г, мг.

1. Каша вязкая молочная из крупы пшениной	200
2. Хлеб целебный йодообогащенный	40
3. Масло сливочное	10
4. Чай с сахаром	200/15

Второй завтрак: с 10.10 по 10.20 час объем порции: г, мг.

1. Сок фруктовый	200
------------------	-----

Обед: с 12.20 по 12.50 час объем порции: г, мг.

1. Капуста тушеная	50
2. Суп картофельный с клецками	200
3. Биточки из мяса говядины	80
4. Соус красный основной	50
5. Каша перловая рассыпчатая	150
6. Хлеб пшеничный	80
7. Кисель плодово-ягодный (С- витаминизация)	200/50 мг

Полдник: с 15.20 по 15.40 час объем порции: г, мг.

1. Запеканка рисовая с творогом	80
2. Кофейный напиток с молоком	200

медсестра: Сеев Смирнова А.И.