



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
д/с № 16 "Золотой ключик"
С. В. Бабаевская

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак: объем порции: г, мг.

1. Омлет натуральный	80
2. Хлеб пшеничный	40
3. Икра кабачковая	80
4. Кофейный напиток с молоком	200

Второй завтрак: объем порции: г, мг.

1. Фрукты свежие (яблоко)	100
---------------------------	-----

Обед : объем порции: г, мг.

1. Икра морковная	50
2. Щи со свежей капустой и картофелем	200
3. Котлеты из птицы	80
4. Макароны изделия отварные с маслом	150
5. Соус красный основной	50
6. Хлеб пшеничный	80
7. Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг

Полдник: объем порции: г, мг.

1. Булочка домашняя	80
2. Ряженка	200

медсестра: Селу Смирнова А.И

8 день