

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
д/с № 16 "Золотой ключик"
С. В. Бабаевская



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак: с час объем порции: г, мг.

1. Каша жидкая молочная из манной крупы	200
2. Хлеб ржано-пшеничный	40
3. Масло сливочное	10
4. Чай с молоком	200/15

Второй завтрак: объем порции: г, мг.

1. Фрукты свежие (яблоко)	100
---------------------------	-----

Обед: объем порции: г, мг.

1. Икра свекольная	50
2. Борщ с фасолью и картофелем	200
3. Котлеты рыбные	80
4. Картофель и овощи тушеные в соусе красном основном	150/50
5. Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг
6. Хлеб пшеничный	80

Полдник: объем порции: г, мг.

1. Печенье весовое	60
2. Кофейный напиток с молоком	200

медсестра:

Смирнова А.И.

10 день