



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
д/с № 16 "Золотой ключик"
С.В. Бабаевская

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак: объем порции: г, мг.

1. Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200
2. Хлеб целебный йодообогащенный	40
3. Масло сливочное	10
4. Какао с молоком	200

Второй завтрак: объем порции: г, мг.

1. Сок фруктовый	200
------------------	-----

Обед: объем порции: г, мг.

1. Капуста тушеная	50
2. Суп картофельный с бобовыми	200
3. Тефтели из кур – бройлеров с рисом	80
4. Соус красный основной	50
5. Каша ячневая рассыпчатая	150
6. Хлеб пшеничный	80
7. Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50 мг

Полдник: объем порции: г, мг.

1. Пирожки печеные с повидлом	80
2. Чай с сахаром	200/15

медсестра: Смирнова А.И.

9 день