



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
д/с № 16 "Золотой ключик"  
С. В. Бабаевская

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

### Завтрак: объем порции: г, мг.

1. <u>Каша вязкая молочная из крупы пшениной</u>	200
2. <u>Чай с сахаром</u>	200/15
3. <u>Хлеб целебный йодообогащенный</u>	40
4. <u>Масло сливочное</u>	10

### Второй завтрак: объем порции: г, мг.

1. <u>Фрукты свежие (яблоко)</u>	100
----------------------------------	-----

### Обед: объем порции: г, мг.

1. <u>Капуста тушеная</u>	50
2. <u>Борщ со свежей капустой и картофелем</u>	200
3. <u>Шницель из мяса говядины</u>	80
4. <u>Соус красный основной</u>	50
5. <u>Каша пшеничная рассыпчатая</u>	150
6. <u>Хлеб пшеничный</u>	80
7. <u>Компот из сухофруктов (С-витаминизация )</u>	200/50 мг

### Полдник: объем порции: г, мг.

1. <u>Лапшевник с творогом со сметаной</u>	80/20
2. <u>Кофейный напиток с молоком</u>	200

медсестра: Сеев Смирнова А.И.