



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
д/с № 16 "Золотой ключик"
С.В. Бабаевская

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак: объем порции: г, мг.

1. Каша вязкая молочная из крупы пшениной	200
2. Чай с сахаром	200/15
3. Хлеб целебный йодообогащенный	40
4. Масло сливочное	10

Второй завтрак: объем порции: г, мг.

1. Фрукты свежие (яблоко)	100
---------------------------	-----

Обед: объем порции: г, мг.

1. Капуста тушеная	50
2. Борщ со свежей капустой и картофелем	200
3. Шницель из мяса говядины	80
4. Соус красный основной	50
5. Каша пшеничная рассыпчатая	150
6. Хлеб пшеничный	80
7. Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200/50 мг

Полдник: объем порции: г, мг.

1. Лапшевник с творогом со сметаной	80/20
2. Кофейный напиток с молоком	200

медсестра:

Смирнова А.И.